



**DOKUMEN : KONTRAK KULIAH**

<b>Kode</b> : POK701	<b>Tanggal</b> : September 2016
<b>Area</b> : Prodi Magister Pendidikan Olahraga Pascasarjana Unsyiah	<b>Dikeluarkan</b> <b>No Revisi</b> : -

Nama Matakuliah	Ergonomi dan Iptek Keolahragaan
Kode Matakuliah	POK701
Bobot SKS	2
Semester	III (Tiga)
Status Matakuliah	Wajib
Hari Pertemuan	Jumat
Tempat Pertemuan	Gedung E Lt. 1. Ruang 002 Pascasarjana
Koordinator MK	Dr. Iskandar, M.Eng,SC
Tim Pengampu MK	Dr. Iskandar, M.Eng,SC

**1. Tujuan Matakuliah**

Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa dapat memahami pengetahuan dan keterampilan tentang konsep dasar teknologi informasi keolahragaan dan penerapan teknologi informasi keolahragaan pada tataran praktik, dan juga dapat memberikan penyesuaian penggunaan alat teknologi olahraga dan cara kerja serta lingkungan kerja pada kemampuan, kebolehan dan batasan manusia sehingga diperoleh kondisi kerja dan lingkungan yang sehat, aman, nyaman dan efisien sehingga tercapai produktivitas yang setinggi-tingginya.

**2. Diskripsi Matakuliah**

Matakuliah ini membahas pengetahuan dan keterampilan tentang konsep dasar teknologi informasi keolahragaan dan penerapan teknologi informasi keolahragaan pada tataran praktik, dan juga dapat memberikan penyesuaian penggunaan alat teknologi olahraga dan cara kerja serta lingkungan kerja pada kemampuan, kebolehan dan batasan manusia sehingga diperoleh kondisi kerja dan lingkungan yang sehat, aman, nyaman dan efisien sehingga tercapai produktivitas yang setinggi-tingginya.

**3. Capaian Pembelajaran Perkuliahan (CLO)**

1. Mampu menunjukkan moral, etika, norma dan kepribadian yang baik selama mengikuti perkuliahan.
2. Mampu membuktikan pengalaman bagian syariat islam bagi mahasiswa (i) muslim.
3. Mampu mengembangkan pengetahuan, teknologi, dan atau seni di dalam bidang keolahragaan melalui riset, sehingga menghasilkan karya inovatif yang teruji.
4. Mampu memecahkan permasalahan teknologi keolahragaan, dan atau seni di dalam bidang keolahragaan melalui pendekatan inter atau multidisipliner.
5. Mampu mengelola riset dan pengembangan di bidang keolahragaan dan atau pendidikan olahraga yang bermanfaat bagi masyarakat dan keilmuan serta mampu mendapat pengakuan nasional maupun internasional.
6. Mampu memahami isu-isu terkini dalam bidang keolahragaan dan atau pendidikan olahraga.
7. Mampu memberikan sumbangan pemikiran dan gagasan yang signifikan untuk pengembangan kajian dalam bidang keolahragaan dan atau pendidikan olahraga.

#### 4. Strategi Pembelajaran

Pembelajaran dilakukan dengan menggunakan Laptop dan LCD, menggunakan metode: ceramah, diskusi, praktek, tugas dan presentasi.

#### 5. Materi Pokok

##### Ruang Lingkup Ergonomi dan Iptek Keolahragaan

1. Pengantar Iptek Olahraga
2. Ruang Lingkup Iptek Olahraga
3. Teknologi Olahraga
4. Pengantar Ergonomi
5. Antropometrik Data dan Aplikasi
6. Biomekanik dan Pengukuran Pada Atlet
7. Pengukuran Penampilan Dalam Biomekanik
8. Fisiologi dan Ergonomi
9. Energi dan Pengukuran
10. Ergonomi Dalam Olahraga
11. Ergonomi Dalam Olahraga
12. Pengenalan Alat-alat Ergonomi
13. Bentuk Alat Ergonomi
14. Aplikasi Alat-alat Ergonomi
15. Aplikasi Alat-alat Ergonomi
16. UAS

#### 6. Bahan Bacaan/Referensi

#### 7. Tugas

- Membuat makalah dan mempresentasikan

#### 8. Kriteria dan Standar Penilaian

Nilai Akhir (NA) setiap mahasiswa ditentukan berdasarkan kinerja:

1. Kehadiran (KHD) = 10%
2. Kuis (KSS) = 5%
3. Tugas (TGS) = 20%
4. Ujian Tengah Semester (UTS) = 25%
5. Ujian Akhir Semester (UAS) = 40%

Perhitungan Nilai Akhir (NA) menggunakan rumus :

$$NA = 10\% KHD + 5\% KSS + 20\% TGS + 25\% UTS + 40\% UAS$$

Kategori Nilai Akhir (NA) menggunakan standar:

Nilai Akhir (NA)	Huruf Mutu	Kategori
87-100	A	Sangat Baik
78-86	AB	Baik
69-77	B	Kurang Baik
60-68	BC	Sedang
51-59	C	Cukup
41-50	D	Kurang
0-40	E	Gagal

## 9. Tata Tertib Mahasiswa dan Dosen

Tata tertib mahasiswa dan dosen adalah sebagai berikut:

1. Mahasiswa dianggap sah sebagai rombongan belajar matakuliah apabila memprogramkan di KRS dan tercantum namanya pada Daftar Hadir;
2. Mahasiswa diharapkan mengikuti seluruh proses perkuliahan mencapai 100% namun jika tidak terpenuhi diwajibkan hadir minimal 75 % (12 kali pertemuan);
3. Mahasiswa diharuskan hadir di ruang kuliah, sebelum kuliah dimulai;
4. Dosen diharapkan memulai tepat waktu, kecuali dengan pemberitahuan sebelumnya kepada ketua kelas (perwakilan mahasiswa);
5. Mahasiswa yang terlambat datang lebih dari 15 menit sesudah kuliah dimulai tidak diperkenankan masuk ke ruang kelas dan dianggap lalai mengikuti kuliah pada jam kuliah yang bersangkutan;
6. Mahasiswa yang mengikuti kuliah wajib mengisi daftar hadir. Mahasiswa yang lalai tidak mengisi daftar hadir dianggap tidak mengikuti kuliah pada jam yang bersangkutan. Mahasiswa yang “menitipkan” atau “dititipkan” tandatangan pada daftar hadir, keduanya diberi sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku;
7. Selama mengikuti kegiatan kuliah mahasiswa diwajibkan berpakaian rapi dan bersepatu sesuai dengan norma-norma kesopanan, kepantasan, dan ketentuan yang berlaku;
8. Selama kuliah, mahasiswa, dan dosen dilarang mengaktifkan handphone kecuali dalam situasi mendesak dengan pemberitahuan sebelumnya;
9. Selama kuliah, mahasiswa dan dosen dilarang merokok dan makan, kecuali mengisap permen dan minum air mineral/obat;
10. Mahasiswa yang karena keperluan sangat mendesak terpaksa meninggalkan tempat kuliah pada waktu kuliah sedang berlangsung, wajib meminta izin kepada dosen;
11. Dosen berhak mengeluarkan mahasiswa yang mengganggu kegiatan perkuliahan dan kehadirannya dibatalkan;
12. Mahasiswa yang berhalangan mengikuti kuliah karena alasan yang sangat penting harus menyampaikan surat tertulis dengan tulis tangan kepada dosen pengampu matakuliah yang bersangkutan selambat-lambatnya pada hari kuliah;
13. Izin tidak mengikuti kuliah alasan sakit dan atau alasan lain yang sah dapat diberikan dengan mengkonfirmasi/menunjukkan surat keterangan dokter dan maksimum 25% dari total kegiatan kuliah satu semester (sama dengan empat kali pertemuan kuliah);
14. Dosen diwajibkan mengembalikan hasil penilaiannya kepada mahasiswa, baik tugas maupun hasil-hasil ujian;
15. Koordinator/dosen diwajibkan mengumumkan draft DPNA dengan cara menempel di pengumuman Program Studi dan kepada mahasiswa diberi kesempatan mengkonfirmasi/menyanggah, jika dirasa ada kekeliruan, paling lambat 3 (tiga) hari sejak DPNA ditempelkan.

## 10. Jadwal Kuliah (*Course Outline*)

Pertemuan Ke	Tanggal Kuliah	Pokok Bahasan	Dosen Pengajar
I		Pengantar Iptek Olahraga	
II		Ruang Lingkup Iptek Olahraga	
III		Teknologi Olahraga	
IV		Pengantar Ergonomi	
V		Antropometrik Data dan Aplikasi	
VI		Biomekanik dan Pengukuran Pada Atlet	
VII		Pengukuran Penampilan Dalam Biomekanik	
VIII		Fisiologi dan Ergonomi	
IX		Energi dan Pengukuran	
X		Ergonomi Dalam Olahraga	
XI		Ergonomi Dalam Olahraga	
XII		Pengenalan Alat-alat Ergonomi	
XIII		Bentuk Alat Ergonomi	

XIV		Aplikasi Alat-alat Ergonimi	
XV		Aplikasi Alat-alat Ergonimi	
XVI		UAS	

Apabila ada hal-hal yang diluar kesepakatan ini masih diperlukan, maka dapat dibicarakan secara teknis pada saat setiap pertemuan perkuliahan. Jika dirasa perlu perubahan isi kontrak perkuliahan ini, akan dimusyawarahkan terlebih dahulu.  
Kontrak perkuliahan ini berlaku sejak disampaikan dan ditandatangani para pihak.

Pihak I,  
Koordinator/Dosen Pengampu

dto

(Dr. Iskandar, M.Eng,Sc)

Pihak II,  
a.n Mahasiswa/Komting

dto

(Frestian Guntara Abdi)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Magister Pendidikan Olahraga

dto

(Dr. Saifuddin, M.Pd)